

## ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DI KLINIK PRATAMA BINA SEHAT KASIHAN BANTUL

### INTISARI

Fitriana<sup>1</sup>, Ummu Hani<sup>2</sup>, Dyah Pradnya Paramita<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Sebagian besar penyebab kematian ibu secara langsung adalah komplikasi yang terjadi saat persalinan dan segera setelah bersalin. Anemia pada ibu hamil di sebut “*Potential Danger to Mother and Child*” (potensi membahayakan ibu dan anak), karena itulah anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan pada lini terdepan. Kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe dapat menjadi penyebab anemia.

**Tujuan:** Memberikan asuhan komprehensif terhadap kasus anemia pada ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Penelitian ini akan dilakukan di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul pada bulan Mei-Juni 2015. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini adalah observasi langsung atau pemeriksaan, wawancara dan studi dokumen rekam medik.

**Hasil:** Pada kasus ibu hamil Ny. N dengan anemia ibu mengatakan sering pusing, mual, dan mudah lemas. Sedangkan pada data objektif didapatkan HB 9,3 gr%. Kebutuhan yang diberikan berupa beri makanan yang tinggi protein, mengkonsumsi tablet Fe dan banyak istirahat serta beri konseling tentang anemia dan pengaruhnya terhadap kehamilan. Pada kasus ibu hamil Ny. N dengan anemiaantisipasi yang dilakukan yaitu kolaborasi dengan bidan dan pemeriksaan perkembangan HB agar tidak menimbulkan bentuk kelainan patologis. Pada kasus ibu hamil Ny. N dengan anemia ini perencanaan yang diberikan informasi yang jelas tentang keadaan pasien dan kehamilannya, anjurkan untuk banyak istirahat, anjurkan makanan tinggi protein, tinggi karbohidrat, cukup vitamin, dan rendah lemak, dan rutin mengkonsumsi tablet Fe. Pada kasus ibu hamil Ny. N pelaksanaan telah dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat. Pada langkah ditemukan tidak adanya kesenjangan antara teori dan kasus yang ada dilahan. Pada kasus ibu hamil Ny. N setelah dilakukan asuhan selama 3 kali kunjungan diketahui bahwa kondisi ibu sudah membaik dan tidak lagi mengalami anemia.

**Kesimpulan:** Setelah dilakukan asuhan selama 3 kali kunjungan diketahui bahwa kondisi ibu sudah membaik dan tidak lagi mengalami anemia.

**Kata Kunci:** Ibu Hamil TM III, Anemia

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Prodi D3 Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Prodi D3 Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta